

La receta y el presupuesto de la convivencia

1 bloque de 35 a 45 min (sesión 9) · Material gratuito de Didaula · didaula.com/fichas/1-grado/receta-y-presupuesto-de-la-convivencia/

Nombre: _____

Grado y grupo: _____

Fecha: _____

Lee la receta.

Ensalada de frutas de la convivencia

Ingredientes

2 manzanas

4 mandarinas

1 jícama

3 limones

Pasos

1. Lávate las manos.

2. Lava la fruta.

3. Un adulto pela y corta la fruta en cuadritos.

4. Pon la fruta en un tazón, exprime los limones y revuelve.

1. ¿Cómo se llama la receta?

2. Encierra los ingredientes que lleva la ensalada.

manzana	pan	mandarina
refresco	jícama	limón

3. Escribe el número del paso: 1, 2, 3 o 4.

_____ Un adulto pela y corta la fruta.

_____ Lávate las manos.

_____ Pon la fruta en un tazón y revuelve.

_____ Lava la fruta.

4. ¿Por qué un adulto corta la fruta? Escribe o dibuja.

5. Vamos a comprar la fruta. Mira los precios y resuelve.

Fruta	Cuesta
1 manzana	3 pesos
1 mandarina	2 pesos
1 jícama	10 pesos
1 limón	1 peso

a) ¿Cuánto cuestan 2 manzanas?

Haz tu cuenta.

Cuestan: _____ pesos

b) ¿Cuánto cuestan 4 mandarinas?

Haz tu cuenta.

Cuestan: _____ pesos

c) ¿Cuánto cuestan 3 limones?

Haz tu cuenta.

Cuestan: _____ pesos

d) Reto: Tenemos 20 pesos. Compramos 1 jícama y 3 limones. ¿Cuánto dinero nos sobra?

Haz tu cuenta.

Nos sobran: _____ pesos

e) Encierra la fruta que cuesta más: manzana jícama limón

6. En el Plato del Bien Comer, ¿en qué grupo va la fruta? Encierra.

frutas y verduras cereales origen animal

Para hacer en familia. Elijan 2 ingredientes de su receta favorita de diciembre. Busquen su precio en la tienda, en el mercado o pregunten en casa. Anótenlo.

Ingrediente	Cuesta

Me evalúo. ☐ Leí la receta o la seguí con el dedo. ☐ Ordené los pasos. ☐ Calculé cuánto cuesta la fruta.

Para el docente: lista de cotejo

Criterio	L	EP	NL	Observaciones
Identifica el nombre de la receta y sus ingredientes (puntos 1 y 2).				
Ordena los pasos de la receta (punto 3).				
Explica una regla de cuidado al preparar alimentos (punto 4).				
Calcula el costo de varias piezas iguales (puntos 5a, 5b y 5c).				
Reto: calcula cuánto sobra de 20 pesos (punto 5d).				
Ubica la fruta en el Plato del Bien Comer (punto 6).				

Respuestas - Punto 1: Ensalada de frutas de la convivencia. - Punto 2: manzana, mandarina, jícama, limón. - Punto 3, de arriba abajo: 3, 1, 4, 2. - Punto 4: respuesta libre, por ejemplo «porque el cuchillo corta» o «para no lastimarme». - Punto 5: a) 6; b) 8; c) 3; d) $10 + 3 = 13$, sobran 7; e) jícama. - Punto 6: frutas y verduras.

Error frecuente - En el punto 5 escriben solo el precio de una pieza (3 en vez de 6). Pide que pongan una moneda de papel por cada manzana y cuenten todas. - En el punto 3 copian el orden en que aparecen las oraciones, no el de la receta. Haz que busquen cada oración en la receta y copien el número que ahí tiene.